

Geistliche Zeit: Trauer und Neuanfang

„ ... sammle meine Tränen in deinen Krug.“ (Ps 56,9)

Es gibt Zeiten, in denen die Klage stärker ist als die Freude am Leben. Und gleichzeitig gibt es die Sehnsucht nach Trost und Geborgenheit, den Wunsch, glauben zu können, Halt zu finden.

Diese geistliche Auszeit bietet Gelegenheit, der eigenen Trauer Raum zu geben, persönlich, im Austausch mit anderen, in der Begegnung mit der Bibel und dem Gebet.

Neben dem Austausch in der Gruppe gibt es die Gelegenheit zum persönlichen Gespräch. Elemente der Tage sind: Übungen zur Achtsamkeit, biblische Impulse, Gesprächsangebote, Zeit für sich selbst.

Termin: Montag, 24. März 2025 (18 Uhr) bis Freitag, 28. März 2025 (13 Uhr)

Begleitung: Marianne Krämer-Birsens, Religionspädagogin, Ingrid Großgarten

Ort: Ebernburg, Bad Kreuznach

Anmeldeschluss: Sa., 16. Januar 2025

Bei: Exerzitenstelle des Bistums Trier, Martina Berenz, 0651/96637-0

Email: geistlich.leben@bistum-trier.de



Bild: Sylvio Krüger In: Pfarrbriefservice.de