Nähere Informationen und Mitarbeit bei allen Angeboten:

Marianne Krämer-Birsens

Religionspädagogin, Exerzitienbegleiterin

Begleitung in Lebens- und Glaubensfragen

und in Zeiten der Trauer und des Abschieds

Tel: 0177 4616923,

Mail: marianne.kraemer@birsens.name

www.marianne-kraemer.birsens.name

Jederzeit möglich:

Individuelle geistliche Begleitung und Unterkunft in einer kleinen Ferienwohnung am Laacher See, nahe der Benediktiner-Abtei Maria Laach

Geistliche Begleitung über einen längeren Zeitraum

**Geistliche Zeiten und Angebote 2023/2024**



**2023 –** bitte Anmeldeschluss beachten

26. November bis 01. Dezember 2023 Springiersbach

**Einzelexerzitien mit Gemeinschaftselementen**

Karmelitenstraße 2, 54538 Bengel, Tel. 0 6532 / 93 95 - 0
exerzitienhaus.springiersbach@karmeliten.de

**Anmeldung bis zum 15. Oktober**

10. -16. Dezember 2023 Vallendar, Forum Vinzenz Pallotti

**Ignatianische Einzelexerzitien**

Anzahl der Tage frei wählbar, mindestens 3 ganze Tage

[www.forum-pallotti.de](http://www.forum-pallotti.de), forum@vpu.de, Tel. 0261-6402-25

**2024**

27. Januar – 03. Februar 2024 (Geistliche) Auszeit auf Langeoog

**Eine Zeit in der Gemeinschaft mit geistlichen Impulsen**- kann auch als Zeit für Einzelexerzitien genutzt werden

**Anmeldung bis 15. Oktober notwendig!**

**Geistliche Auszeit in Israel 15.-25. Februar 2024**

Geplant sind 5 Übernachtungen am See Genezareth und 5 Übernachtungen in Jerusalem, so dass ausreichend Zeit ist, an beiden Orten zu verweilen. Wer Interesse hat, kann sich gerne schon melden, es wird im November auch ein Vorbereitungswochenende geben.

09.-12. Mai 2024 Straßenexerzitien in Saarbrücken

Veranstalter: Bistum Trier

25.-27.10.2024 in Waldbreitbach

**Impulswochenende mit Bibel getanzt**

Tanzbegleiterin: Margit Haas, Ausbildung in Bibel getanzt

Exerzitienbegleiterin: Marianne Krämer-Birsens, Ausbildung in Exerzitien-Begleitung

**Einzel-Exerzitien am Meer**

Elemente: Durchgängiges Schweigen, tägliches Begleitgespräch, Achtsamkeitsübungen und gemeinsame Meditation am Morgen, persönliche Gebetszeiten, Teilnahme an der Eucharistiefeier der Gemeinde. (Ignatianische Einzelexerzitien )

7.-14. September 2024 Wangerooge

Veranstalter: Bistum Aachen

Begleiterinnen: Raphaela Ernst und Marianne Krämer-Birsens

28.September-05. Oktober 2024 Borkum

Veranstalter: Bistum Trier – geistlich leben

Begleiterinnen: Ingrid Großgarten und Marianne Krämer-Birsens

06.-12. Oktober Borkum

**Paarexerzitie**n für Paare der ME – Gemeinschaft

Begleitung: Paul Birsens und Marianne Krämer-Birsens

15.-17. November 2024 St. Thomas

**Bibliolog-Wochenende** – die Bibel erfahren, als wäre ich selbst dabei gewesen

Begleiterinnen: Claudia Kuhn und Marianne Krämer-Birsens